Tabaquismo y La Salud de la Mujer

¿Sabías que ...

- ...desde 1980, más de 3 millones de mujeres han muerto por enfermedades relacionadas al tabaquismo en los EE.UU?
- ...los casos de cáncer pulmonar en mujeres son causados por fumar?
- ...las mujeres que fuman también corren más riesgo de tener cáncer del cuello uterino, vejiga, hígado, intestino y de la garganta?
- ...las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en las mujeres?
- ...las mujeres que fuman con frecuencia sufren de infertilidad y pueden desarrollar la menopausia a temprana edad?
- ...fumar o estar cerca de un fumador también causa serios problemas de salud para las mujeres embarazadas y sus hijos?

"Mi ropa y mi casa ya no huelen a humo de cigarrillos."
- Kim

"Tengo más energía durante el día."
- Carla

...pero hay buenas noticias!

- Dejar de fumar disminuye los problemas de salud previamente mencionados.
- Las mujeres con hijos que dejan de fumar hacen más saludables a su familia.
- La línea de ayuda para los fumadores de California provee apoyo y asistencia a las mujeres para dejar de fumar. Si usted está interesada en dejar de fumar llame al **1-800-NO-BUTTS**.
- Visite **http://women.smokefree.gov** para más información sobre el tabaquismo y la salud de la mujer.
- ¡Usted puede ayudar a hacer la diferencia! Uniéndose a su coalición local del control de tabaco, apoyando a los estudios de cáncer y exigiendo lugares libres de tabaco ayuda a salvar vidas.

¡No hay mejor momento para dejar de fumar que ahora!

BREAK FREE™ ALLIANCE
ENDING THE CYCLE OF TOBACCO AND POVERTY
www.breakfreealliance.org

HEALTH EDUCATION COUNCIL
www.healthedcouncil.org

Este proyecto está financiado a través del Programa de Investigación de Enfermedades Relacionadas con el Tabaco (Tobacco Related Disease Research Program—TRDRP) de California, que administra la financiación del proyecto del Fondo de Investigación Cáncer de California de la Universidad de California.*

**Las contribuciones al Fondo de Investigación del Cáncer de California se utilizan para llevar a cabo la investigación sobre las causas, detección y prevención del cáncer y para expandir la educación comunitaria sobre el cáncer, y para proporcionar actividades de prevención y concientización para las comunidades que corren un riesgo desproporcionado o están afligidos por el cáncer.*