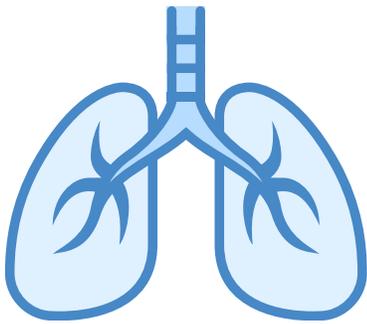


코로나바이러스감염증-19 (코로나19)와 흡연

코로나19는 무엇인가?

코로나19는 코로나바이러스 유형으로 인한 폐질환입니다.¹ 코로나19는 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 방출되는 침방울이 주변인의 입이나 코를 통해 전파됩니다.²

코로나19와 흡연



흡연은 폐손상과 같은 건강상의 질병을 유발할 수 있습니다. 폐질환과 같은 건강 문제를 이미 가지고 있는 흡연자는, 코로나19로 인한 병증의 악화 위험이 더 높습니다.³ 베이프 (전자담배) 흡연은 폐질환을 회복하는데 더 오랜 시간이 걸릴 수 있습니다.⁴

많은 가족이 바이러스 확산을 막기 위해 집에 함께 머무르고 있습니다.



흡연자와 함께 지내는 가족의 경우, 간접흡연에 노출될 위험이 높습니다. 간접흡연은 폐암, 천식, 심장병과 같은 심각한 질병을 유발할 수 있습니다.⁵

코로나바이러스감염증-19 (코로나19)와 흡연

금연 정보

본인 또는 주변 분이 금연을 원한다면 이용할 수 있는 무료 서비스가 있습니다.

아시아 언어로 도움을 받길 원한다면 한인금연센터로 전화하십시오.

Cantonese & Mandarin
粵語和國語 請立即致電
1-800-838-8917
獲得免費戒煙協助

Korean 지금
1-800-556-5564
로 전화하시고 무료 금연
서비스를 받으십시오.

Vietnamese Xin gọi ngay
1-800-778-8440
và nhận được các dịch vụ
miễn phí hỗ trợ cai thuốc lá



미 전역 문자 메시지 프로그램 (영어)
This Is Quitting by Truth Initiative

더 많은 정보를 원하신다면:
truthinitiative.org/thisisquitting

문자 **DITCHJUUL**
보내는 번호 **88709**

참고 문헌

1. World Health Organization. (2020, April 8). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
2. National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases. (2020, April 11). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Frequently Asked Questions. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
3. World Health Organization. (2020, March 24). Q&A on smoking and COVID-19. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>
4. Gots Jeffrey E, Jordt Sven-Eric, McConnell Rob, Tarran Robert. What are the respiratory effects of e-cigarettes? *BMJ* 2019; 366 :l5275
5. CDC Office on Smoking and Health. (2020, February 27). Health Effects of Secondhand Smoke. Retrieved from https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/secondhand_smoke/health_effects/index.htm

This material was made with funds supported by the California Department of Public Health. Funded under contract #17-10982.